



Ministero dell'Istruzione



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "ENRICO FERMI"

Via Parma, 1 – 92019 Sciacca – Tel 092585103  
www.liceofermisciacca.edu.it – cod. univoco UFESPD

### **Oggetto: REGOLAMENTO INTERNO D'ISTITUTO PER L'ACCESSO E UTILIZZO DELLA PALESTRA DI VIA PARMA**

#### **PREMESSA**

La palestra scolastica è tipicamente il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva; nella palestra si esercita il fair play, si sviluppa e si costituisce l'Etica Sportiva; è il luogo in cui, attraverso la socializzazione, la competizione, la cooperazione e il confronto avviene l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società.

La partecipazione, l'impegno, l'assunzione di comportamenti corretti, rispettosi e collaborativi durante lo svolgimento delle attività sono alla base della convivenza civile e strettamente funzionali nella didattica delle Scienze Motorie e Sportive. **L'accesso alla palestra, ai locali e servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente Regolamento.**

#### **Art. 1 - ORARIO SCOLASTICO**

1.1 - L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.

1.2 - L'orario di utilizzo della palestra, va di norma dalle 8:00 alle 13:00 nelle giornate di lunedì, martedì, mercoledì, giovedì, venerdì e sabato.

1.3 - L'accesso alla palestra è consentito durante le ore di Scienze Motorie ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.

#### **Art. 2 - NORME GENERALI E COMPITI DELL'INSEGNANTE E DEI COLLABORATORI DI PALESTRA**

2.1 - Gli insegnanti di Scienze Motorie e i collaboratori scolastici in servizio presso l'Istituto sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.

2.2 - Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti che ne sono custodi insieme al collaboratore scolastico addetto alla palestra.

2.3 - Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi; per i piccoli attrezzi il riordino è affidato agli allievi prima della fine della lezione; per i grandi attrezzi, invece, il riordino è affidato al collaboratore scolastico addetto alla palestra e, in caso di sua assenza, all'insegnante che li ha utilizzati.

2.4 - La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il/i responsabile/i.

2.5 - Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.

2.6 - È fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante di Scienze Motorie.

2.7 - Per ragioni di sicurezza non possono svolgere attività motoria più di due classi in palestra a meno che non siano concordate attività comuni tra i docenti.

2.8 - I docenti di SCIENZE MOTORIE devono prendere visione del "PIANO DI PRIMO SOCCORSO" esposto nella bacheca dell'istituto.

2.9 - Per ragioni di sicurezza non è consentito giocare a calcetto in palestra.

### **Art. 3 - NORME PER GLI ALUNNI**

3.1 - Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvederanno a prelevarli dalle aule e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.

3.2- Durante il tragitto aula/palestra e viceversa gli alunni devono formare un gruppo compatto e rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza.

3.3 - È vietato, in ogni caso, agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie.

3.4 - È vietato tenere accesi cellulari durante le lezioni pratiche e teoriche.

3.5 - Gli alunni in palestra devono lavorare solo in presenza del docente seguendo con attenzione le indicazioni dallo stesso impartite e mostrando correttezza e senso di responsabilità nel rispetto della propria e altrui sicurezza; non devono prendere iniziative personali e non devono utilizzare le attrezzature in modo improprio o senza l'autorizzazione del docente;

3.6 - Gli alunni, durante le lezioni di pratica, devono indossare obbligatoriamente scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere; è auspicabile che abbiano, anche, a disposizione un asciugamano nel loro corredo da palestra.

3.7 - Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali) durante lo svolgimento delle attività ginniche.

3.8 - Per indossare la tuta e le scarpette e per l'igiene personale, agli studenti sono consentiti 5 minuti prima dell'inizio della lezione e 5 minuti prima della fine dell'ora di lezione.

3.9 - Non è consentito agli studenti sostare negli spogliatoi;

### **Art. 4 – IGIENE PERSONALE E DEGLI AMBIENTI**

4.1 - È vietato consumare alimenti o, semplicemente, introdurre lattine o bottiglie di vetro in palestra e negli spogliatoi.

4.2 - Nella palestra è vietato fumare, mangiare; durante l'utilizzo dei locali, devono essere lasciati nelle rispettive aule: zaini, borse, giacconi etc.

4.3 - Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i.

### **Art. 5 - ESONERI**

5.1 - Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori degli studenti possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno.

5.2 - Gli alunni devono informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere anche momentaneo.

5.3 - I genitori devono informare tempestivamente il docente di Scienze Motorie e il coordinatore di classe presentando certificazione medica aggiornata a riguardo delle patologie che possono interferire con le attività pratiche di Scienze Motorie.

5.4 - Nel caso di studenti affetti da gravi problematiche di salute, i genitori possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando il certificato rilasciato dall'ASP a norma dell'art.3 della Legge 07/02/1958 n°88.

5.5 - Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.

5.6 - Gli alunni che partecipano alle attività sportive extracurricolari devono presentare il certificato medico sportivo non agonistico, rilasciato dal medico di medicina generale per i propri assistiti, o il pediatra di libera scelta per i propri assistiti o dal medico specialista in medicina dello sport.

## **Art. 6 – INFORTUNI**

6.1 - Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione ed alle istruzioni e ai mezzi forniti dalla Dirigente Scolastica e dagli insegnanti di Scienze Motorie.

6.2 - L'azione impropria, non coordinata, non calibrata dinamicamente, può causare un infortunio per: utilizzo improprio dell'attrezzo, e/o per cadute in piano, e/o per urti contro parti fisse dell'impianto o compagni. È necessario, ai fini della sicurezza, usare prudenza ed attenersi alle disposizioni impartite dal personale docente.

6.3 - Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 5 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.

## **Conclusioni**

I contenuti di tale documento saranno illustrati in maniera approfondita alle singole classi dai docenti di scienze motorie e sportive. E' fondamentale sottolineare che, oltre alle misure di prevenzione messe in atto in contesto scolastico, indispensabile risulta la responsabilità di tutti nel rispetto delle misure igieniche e di distanziamento e la collaborazione attiva nel continuare a mettere in pratica i comportamenti previsti per il contrasto alla diffusione da Sars-Cov-2; preminente rilievo pertanto, vengono ad assumere le indicazioni strategiche del ISS, che consentono di "prepararsi ad essere pronti" per la mitigazione delle infezioni da Sars-Cov2 in ambito scolastico.

Infine in caso di aggravamento, della situazione epidemiologica su disposizione dell'autorità sanitaria, come previsto dal Ministero dell'Istruzione: nota del M.I. prot. 1199 del 28/08/2022; nota del M.I. prot. 1198 del 19/08/2022; nota del M.I. del 05/08/2022; l'istituzione scolastica adotterà le opportune indicazioni operative e di supporto eventualmente necessarie (tabella 2 "Eventuali ulteriori misure di prevenzione non farmacologiche per l'anno scolastico 2022-2023" delle Indicazioni Ministeriali sopra citate).

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

*Prof.ssa Giuseppa Diliberto*

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.lgs 39/93